

## Всё, что нужно знать о ранней помощи ребенку при заикании. Секреты и советы учителя-логопеда

Заикание – это нарушение темпа, ритма и плавности речи. Особенно заиканию подвержены дети в возрасте от 2,5 до 7 лет.

### **ПРИЧИНЫ ЗАИКАНИЯ**

Заикание может возникнуть у ребенка на фоне раннего органического поражения центральной нервной системы, а также как реакция на психотравмирующую ситуацию (напугал Дед Мороз на ёлке, гавкнула собака и др.), реже – из-за ушибов и травм.

Заикание, имеющее яркое, острое начало, называется *невротическим*. Оно возникает одномоментно.

*Неврозоподобное заикание* формируется постепенно. Обычно у такого ребёнка речь отстаёт в развитии, малыш подвержен частым соматическим заболеваниям. Заикание может постепенно произрасти на фоне психотравмирующей ситуации в семье (развод родителей, переезд на новое место жительства, рождение младшего ребёнка). На столь неблагоприятном фоне сначала появляются запинки несудорожного характера (детские физиологические итерации), которые постепенно начинают носить судорожный характер. Постепенно картина усугубляется, поэтому родители могут не заметить, что началось заикание.

Также к причинам заикания относят инфекционные заболевания, подражание окружению. Помним, что заикание не передаётся по наследству.

## **ВИДЫ ЗАИКАНИЯ**

По наличию формы речевых судорог различают:

✓ *клоническое заикание* (многократное повторение какого-то артикуляционного уклада, звука, слога или слова, окончания): «ку-ку-ку-кла»;

✓ *тоническое заикание* (судорога, которая длительно сковывает речевые движения, когда ребенок не может «продавить» звук): «ммммшина».

Обычно судороги появляются как клонические, потом обретают тонический характер.

## **ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УСЛЫШАЛИ В РЕЧИ РЕБЁНКА ЗАПИНКИ?**

**Совет 1.** Не стоит паниковать. Лучше раньше начать бороться с ним. Пока заикание «свежее» (в течение первого месяца), его можно достаточно быстро побороть. Однако не стоит отказываться от помощи специалистов: логопеда, психолога и невролога!!! Когда родители занимают выжидательную позицию, заикание приобретает хроническую форму, становится «несвежим» (ему более 1 месяца).

**Совет 2.** Взрослым не стоит фиксировать внимание ребёнка на его речевых трудностях, обсуждать при малыше проблему, иначе заикание может закрепиться.

**Совет 3.** Обычно заикание сопровождается нарушением сна, проявлением агрессивности у ребёнка. Будет полезен поход к неврологу, который назначит релаксанты. Неплохо попоить малыша успокаивающими лекарственными сборами, чаем «Баю-бай», гомеопатическим средством «Эдас-306».

**Совет 4.** Ребёнок должен слышать только *замедленную речь!* Это главный лечебный фактор. Неплохо изолировать маму с малышом, уменьшить количество членов семьи, участвующих в процессе коррекции (всё окружение круглосуточно соблюдают режим медленной речи!). Медленная речь должна быть выразительной, с опорой на гласные звуки (именно их мы растягиваем), в низком регистре, на мягкой атаке. Обязательно объясните ребёнку, почему семья теперь говорит по-новому, расскажите ему легенду: «Болят горлышко, попросил доктор» или «Чтобы не заразиться коронавирусом: он боится медленной речи».

**Совет 5.** Наладить режим питания и режим дня. Все члены семьи также его соблюдают. Только если вся семья послужит на благо малыша, возможно купировать проблему.

**Совет 6.** Организовать физическую нагрузку, чтобы в течение дня малыш уставал (исключить телевизор и гаджеты – они дают не усталость, а возбуждение ребёнку. Это правило также соблюдают все члены семьи! Идеальный вид просмотра – диафильмы). Рекомендую не грузить интеллектуальной

активностью и ослабить воспитательные поводы. Ребёнок должен жить в «рутине», чтобы она его релаксировала. Расслабят малыша тёплые ванны, сенсорные бассейны.

**Совет 7.** Полезно петь (караоке, любимые песни)! Хорошо, если ребёнок будет слушать много музыки.

**Совет 8.** Дует в разные дудочки, мыльные пузыри, пену.

**Совет 9.** Учитесь шёпотной речи. Известен факт, что шёпотом многие заикающиеся говорят нормально.

**Совет 10.** Фразы должны быть короткими (не более 5-7 слогов), интонационно завершёнными.

## **КАК ДОЛГО ДЛИТСЯ ПРОЦЕСС КОРРЕКЦИИ «СВЕЖЕГО» ЗАИКАНИЯ?**

Медленная речь соблюдается окружением не менее полугода. Если в течение этого периода заикание не проходит или усиливается, без помощи специалистов (логопеда, невролога, психолога) не справиться.

*Материал подготовила учитель-логопед  
Климарёва Дарья Анатольевна*