

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

«ВКУСНЯШКА»



Упражнение « КОПЁНОК »

*Я котёнок очень важный.
Серый, мягкий и отважный.
Как усы-то распушу,
Всем мордашку покажу.*

Удерживать сладкую палочку-соломинку, прижимая верхнюю губу к носу.

Упражнение «ЗМЕЙКА»

*Змейку я в губах сжимаю.
Потихоньку убираю.
Губы в этом помогают,
Мою змейку продвигают.*



*Удерживать длинную мягкую конфету – мармеладку между губ, постепенно поджимая и вытягивая губы. При этом конфета должна прятаться в рот.
Аналогично можно делать с отварными макаронами Спагетти.*



Упражнение
«КАНАТХОДЕЦ»

*По канату я иду,
Палочку крепко держу.
Язычок, меня держи,
Палочку не урони.*

Удерживать длинную соломку кончиком языка над верхней губой.



Упражнение «ТРУБА»

*Ротик – дом, а вот труба.
Всем на свете она видна.
Ты пошире рот открой
И трубу скорей построй.*

Удерживать длинную соломку кончиком языка за нижними зубами.



Упражнение «КАНАТ»

*Я канат всем покажу,
Языком его держу.
Крепко к зубкам прижимаю,
Никуда не отпускаю.*

Удерживать длинную соломку кончиком языка за верхними зубами.



Упражнение «ОРЁЛ»
Орёл парит над облаками,
Раскинул крылья гордо.
Соломинку удержим сами
На языке мы твёрдо.

Удерживать длинную соломку на широком высунутом изо рта языке .



Упражнение
«ЯГОДА В ЛУКОШКЕ»

В лес сегодня мы пошли,
Ягодку спелую нашли.
Её в лукошко положили
Домой несли, не уронили.

Удерживать витаминку на языке с приподнятым кончиком и боковыми краями.



Упражнение
«СЛАДКИЙ МЯЧ»

Мой весёлый сладкий мяч,
Ты куда пустился вскачь?
Я тебя не отпущу,
Я поймаю, оближу.

Ловить чупа-чупс кончиком языка у уголков рта.