

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

(фотоурок)

«Бегемотики»: широко раскрыть рот. Удерживать в таком положении под счет до 5. Повторить упражнение несколько раз.



«Заборчик»: улыбнуться, показать верхние и нижние зубки. Удерживать в таком положении под счет до 5.



«Бублик»: рот приоткрыть. Губы округлить и немного вытянуть вперед, без напряжения. Нижняя челюсть неподвижна. Удерживать в таком положении под счет от 5 до 10.



«Лопатка»: широкий расслабленный язык положить на нижнюю губу. Удерживать в таком положении под счет от 5 до 10. Повторить несколько раз.



«Месим тесто»: Высунуть широкий язык между губами и пошлепать его: «пя-пя-пя». Повторить несколько раз.



«Иголочка»: узкий, напряженный язык высунуть как можно дальше. Удерживать в таком положении под счет до 5.



«Змейка»: рот широко открыть. Узкий, напряженный язык высунуть как можно дальше и спрятать глубоко в рот. Повторить несколько раз.



«Часики»: рот приоткрыть, перемещать кончик языка из правого угла рта в левый. Повторить 5-10 раз.



«Футбол»: закрыть рот. Напряжённым кончиком языка упираться то в одну, то в другую щёку. Поторить под счет от 5 до 10.



«Горочка»: открыть рот. Кончик языка упирается в нижние зубы, а спинка языка касается верхних зубов. Удерживать в таком положении под счет от 5 до 10.



«Катание с горочки»: прикусить язык зубами, удерживая его в положении «Горочка», скользить зубами по языку вниз. Повторить несколько раз.



«Вкусное варенье»: открыть рот. Широким языком «слизывать» варенье с верхней губы. Повторить несколько раз.



«Чашечка»: открыть рот. Язык широкий. Тянемся боковыми краями и кончиком языка к верхним зубам, но не касаемся их. Язык в форме «чашечки». Удерживать в таком положении под счет от 10 до 15.



«Качели»: открыть рот. Поочередно поднимать и опускать кончик языка то на верхнюю, то на нижнюю губу. Повторить 5-10 раз. Аналогично выполнять за зубами.



«Лошадка»: открыть рот. Поцелкать кончиком языка. Следить за тем, чтобы нижняя челюсть оставалась неподвижной. Повторить несколько раз.



«Грибок»: открыть рот. Широкий язык всей плоскостью присосать к нёбу. Язык будет напоминать тонкую шляпку, а связка – ножку гриба. Удерживать в таком положении под счет от 10 до 15.



«Гармошка»: сделать «Грибок». Не отрывая языка от неба, открывать и закрывать рот (смыкать при этом зубы, а не губы). Повторить несколько раз.



«Барабанщики»: рот открыть, показать зубы. Кончиком языка энергично стучать за верхними зубами: Д-Д-Д-Д-Д. Рот не прикрывать. Выполнять 10-15 секунд. Повторить несколько раз.



«Балалайка»: губы в улыбке. Рот открыт. Язык стучит кончиком в верхние зубы со звуком д-д-д. Темп очень быстрый. В это время пальцем быстро проводим под языком слева направо. Ногти должны быть коротко острижены! Слышится звук р-р-р.



«Солдатык»: открыть рот. Тонкий напряжённый кончик языка поднять к верхним зубам. Удерживать в таком положении под счет от 5 до 10.



«Маляр»: открыть рот. Кончиком языка проводим по небу от верхних зубов к горлу и обратно: «Красим потолок», не торопиться. Повторить несколько раз.



«Индюк»: открыть рот. Быстро двигать кончиком языка по верхней губе. Получается: «бл-бл-бл...» Повторить несколько раз.



