

Комплекс упражнений для звуков К, Г, Х

Инструкция: Уважаемые родители! Необходимо выполнять данный комплекс упражнений вместе с ребёнком ежедневно перед зеркалом в течение 5-7 минут.

	<p>«Лягушка». Губы растянуты в улыбку, <u>зубы не видны</u>. Удерживать губы в таком положении следует 10 - 15 секунд.</p>
	<p>«Хоботок». Губы плотно сомкнуты и с напряжением вытянуты вперед как можно дальше. Удерживать губы в таком положении следует 10 секунд.</p> <p>А теперь чередуем упражнения для губ «Лягушка» - «Хоботок».</p>
	<p>«Заборчик». Улыбнуться без напряжения так, чтобы были <u>видны</u> передние верхние и нижние <u>зубы</u>. Уголки губ максимально оттянуты назад. Удерживать губы в таком положении под счет до 10.</p>
	<p>«Трубочка». Зубы сомкнуты. Губы округлены и вытянуты вперед, как при звуке У. Удерживаем их в таком положении под счет до 10.</p> <p>А теперь чередуем «Заборчик» - «Трубочка».</p>
	<p>«Месим тесто». Улыбнуться. Приоткрыть рот. Спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить звуки «пя-пя-пя». Боковые края языка касаются углов рта.</p>
	<p>«Блинчик». Открыть ротик, вынуть язычок и уложить на нижнюю губу. Расслабить мышцы. Оставить на 10 секунд.</p>
	<p>«Горка». Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий кончик языка упирается в бугорки за нижними зубами, спинка сначала приподнимается до соприкосновения с верхними резцами, затем опускается. Следить, чтобы кончик языка не отрывался от нижних «бугорков», губы и нижняя челюсть оставались неподвижными.</p>
	<p>«Ветерок дует с горки». Улыбнуться, приоткрыть рот. Язык установить «горкой», а затем спокойно и плавно подуть на середину языка.</p>
	<p>«Кашляем». Рот приоткрыт. Имитируем покашливания.</p>
	<p>«Язычок-борец». Язык ребёнка превращается в борца, который борется с указательным пальцем взрослого (палец предварительно вымыт и протёрт спиртом, можно обернуть палец чистым носовым платком). Ребенок улыбается, его рот приоткрыт. Взрослый упирается пальцем в кончик языка малыша, пытается отодвинуть язык назад. Малыш (язычок-борец) старается вытолкнуть соперника с «ковра» (из полости рта).</p>