

Комплекс упражнений для звуков Ш, Ж

Инструкция: Уважаемые родители! Необходимо выполнять данный комплекс упражнений вместе с ребёнком ежедневно перед зеркалом в течение 5-7 минут.

	<p>«Месим тесто». Улыбнуться. Приоткрыть рот. Спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить звуки «пя-пя-пя». Боковые края языка касаются углов рта.</p> <p>«Накажем непослушный язычок». Улыбнуться, приоткрыть рот. Покусываем язык (кончик языка, середину, медленно продвигая язык вперед-назад). Во время выполнения упражнения произносим «та-та-та».</p>
	<p>«Блинчик». Открыть ротик, вынуть язычок и уложить на нижнюю губу. Расслабить мышцы. Оставить на 10 секунд.</p>
	<p>«Почистим верхние зубы». Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка погладить <u>верхние</u> зубы с внутренней стороны, делая движения языком вправо-влево, затем сверху вниз. Нижняя челюсть неподвижна!</p>
	<p>«Чашечка». Сделав «Блинчик», широкий язык поднять вверх, придавая ему форму «Чашечки». Следить, чтобы боковые края и кончик языка не опускались (не пролей водичку!). Удерживать под счет до 10.</p> <p>«Остудим чаек». Сделать «Чашечку», завести за верхние зубы и подуть в нее, как бы на верхние зубки.</p>
	<p>«Парус». Рот открыт, широкий язык поднять за верхние зубы. Удерживать под счет до 10.</p>
	<p>«Вкусное варенье». Положить широкий язык на нижнюю губу, а затем облизать сверху вниз верхнюю губу, убрав язык за верхние зубки. Челюсть не двигать.</p>
	<p>«Лошадка». Рот приоткрыть, уголки губ оттянуты назад. Присасывать широкий язык к верхнему нёбу. Щёлкаем языком медленно и сильно. Нижняя челюсть неподвижна!</p>
	<p>«Грибок». Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, прижав широкий язык всей плоскостью к небу, широко открыть рот. (Язык будет напоминать тонкую шляпку грибка, а растянутая подъязычная связка – его ножку.)</p>
	<p>«Бублик». Рот приоткрыть, губы вытянуть вперед и слегка округлить (сделать их похожими на мягкий квадрат). Удерживать под счет до 10.</p>

