

## Комплекс упражнений для звуков Ш, Ж

Инструкция: Уважаемые родители! Необходимо выполнять данный комплекс упражнений вместе с ребёнком ежедневно перед зеркалом в течение 5-7 минут.

	<p>«<b>Месим тесто</b>». Улыбнуться. Приоткрыть рот. Спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить звуки «пя-пя-пя». Боковые края языка касаются углов рта.</p> <p>«<b>Накажем непослушный язычок</b>». Улыбнуться, приоткрыть рот. Покусываем язык (кончик языка, середину, медленно продвигая язык вперед-назад). Во время выполнения упражнения произносим «та-та-та».</p>
	<p>«<b>Блинчик</b>». Открыть ротик, вынуть язычок и уложить на нижнюю губу. Расслабить мышцы. Оставить на 10 секунд.</p>
	<p>«<b>Почистим верхние зубы</b>». Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка погладить <u>верхние</u> зубы с внутренней стороны, делая движения языком вправо-влево, затем сверху вниз. Нижняя челюсть неподвижна!</p>
	<p>«<b>Чашечка</b>». Сделав «Блинчик», широкий язык поднять вверх, придавая ему форму «Чашечки». Следить, чтобы боковые края и кончик языка не опускались (не пролей водичку!). Удерживать под счет до 10.</p> <p>«<b>Остудим чаек</b>». Сделать «Чашечку», завести за верхние зубы и подуть в нее, как бы на верхние зубки.</p>
	<p>«<b>Парус</b>». Рот открыт, широкий язык поднят за верхние зубы. Удерживать под счет до 10.</p>
	<p>«<b>Вкусное варенье</b>». Положить широкий язык на нижнюю губу, а затем облизать сверху вниз верхнюю губу, убрав язык за верхние зубки. Челюсть не двигать.</p>
	<p>«<b>Лошадка</b>». Рот приоткрыть, уголки губ оттянуты назад. Присасывать широкий язык к верхнему нёбу. Щёлкаем языком медленно и сильно. Нижняя челюсть неподвижна!</p>
	<p>«<b>Грибок</b>». Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, прижав широкий язык всей плоскостью к небу, широко открыть рот. (Язык будет напоминать тонкую шляпку грибка, а растянутая подъязычная связка – его ножку.)</p>
	<p>«<b>Бублик</b>». Рот приоткрыть, губы вытянуть вперед и слегка округлить (сделать их похожими на мягкий квадрат). Удерживать под счет до 10.</p>

